

in collaborazione con



presenta

Workshop Residenziale di Gubbio

29 e 30 giugno, 1 luglio 2017.

Auto-disprezzo: concettualizzazione, declinazioni cliniche e nuove forme di intervento CBT.

La Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Humanitas organizza il tradizionale workshop che si tiene ogni anno presso la sede L.U.M.S.A. di Gubbio. L'incontro residenziale affronterà un tema di particolare interesse teorico-operativo: il problema dell'**auto-disprezzo** e, specularmente, quello del **dispregio rivolto agli altri**, fenomeno clinico cruciale e trasversale a molte sofferenze psicopatologiche.

Tale attitudine patogena costituisce, infatti, un problema frequentissimo in clinica, correlato a forme di psicopatologia particolarmente grave come, ad esempio, molti disturbi di personalità (tipicamente, ma non necessariamente, del cluster drammatico), ma non solo, nelle quali il problema della **colpa** e della **vergogna** è gravemente presente (si pensi anche al DOC ed alla Fobia Sociale).

Prevalentemente il problema del dispregio verso gli altri e del disprezzo di sé, può assumere due forme principali: (1) quello **umiliante/svilente**, ossia il cosiddetto disprezzo freddo o deridente, che l'individuo agente può provare di fronte alla manifestazione di proprie o altrui inadeguatezze o difettosità (mancanza di poteri reputati necessari); e (2) quello **rabbioso**, ovvero lo sdegno rimproverante, indirizzato a comunicare indegnità, generalmente conseguente a reali o presunte colpe di omissione o di commissione, attraverso espressioni commiste di **rabbia** e **disgusto** (Capo 2017, *in press*).

Da un punto di vista clinico, diversi autori e gruppi di ricerca hanno tentato di affrontare il problema sviluppando variegata e differenti forme di intervento psicoterapico. Nel panorama attuale la Compassion Focused Therapy (CFT) e l'Acceptance and Commitment Therapy (ACT) offrono soluzioni originali, ben argomentate e di immediata applicazione clinica.

La CFT ha lo scopo e la funzione di **portare il paziente a costruire e stabilizzare risposte alternative e psicologicamente più desiderabili**, di **amore** e **compassione** appunto, di fronte ad eventuali manifestazioni, proprie ed altrui, di **fragilità umana** (colpa o inadeguatezza/inferiorità).

L'ACT, dal canto suo, cerca anche di **aiutare il paziente a prendere le distanze e non farsi governare dai contenuti cognitivi (mediati dal linguaggio) memorizzati nelle precedenti esperienze di apprendimento**, al fine di ottenere una radicale ed utile “defusione” tra parole/etichette attribuite al sé, emozioni correlate, impulsi ed azioni, ulteriori **considerazioni auto-denigratorie conseguenti**. Inoltre, il paziente è aiutato a **focalizzarsi sui propri valori esistenziali ed identitari** piuttosto che continuare ad allocare risorse nel “confliggere” con i propri contenuti mentali avversivi ed altamente emotigeni.

Programma:

Giovedì 29 giugno

Ore 9.30-10.00: Saluto della Presidente del Consorzio Humanitas – Prof.ssa Carmela Di Agresti
Apertura dei lavori - Prof. Giuseppe Ruggeri.

Ore 10.00-13.00:

- La Compassion Focused Therapy: i principi di base e le connessioni con la CBT
- Mindfulness e pratiche immaginative nella CFT

Ore 13.00-14.00: pausa pranzo

Ore 14.00-18.00:

- Il sé compassionevole e il sé che biasima: esempi ed esercitazioni
- La formulazione del caso in una chiave CFT
- Trattamento clinico del disprezzo di sé secondo la CFT.

Relatore:

Dott. **Nicola Petrocchi**-Psicologo, psicoterapeuta cognitivo comportamentale, Ph.D. in psicologia e neuroscienze sociali. È professore di Psicologia alla John Cabot University- Roma. E' presidente della Compassionate Mind Italia, associazione italiana affiliata alla fondazione

Inglese (Compassionate Mind Foundation-UK) che ha lo scopo di promuovere la disseminazione, la ricerca e la formazione in Compassion Focused Therapy. È Trainer in Italia di CFT, e insieme a Paul Gilbert conduce workshop esperienziali in Inghilterra e in tutto il mondo. E' autore di numerosi articoli e capitoli nazionali ed internazionali ed è co-autore, insieme a Paul Gilbert, del manuale di trattamento di Compassion Focused Therapy di prossima uscita.

Venerdì 30 giugno

Ore 9.00-13.00:

- Introduzione al modello ACT
- Concettualizzazione della sofferenza psicologica secondo il modello ACT

Ore 13.00-14.00: pausa pranzo

Ore 14.00-18.00:

- la percezione di Sè, degli altri e del momento presente nel modello ACT
- le dimensioni del sé nel modello ACT

Relatore:

Dott.ssa **Francesca Scaglia** - Psicologa psicoterapeuta, Socio ACBS (Association for Contextual and Behavioral Science). Socio fondatore e Segretaria Tesoriere ACT-Italia. E' impegnata attivamente da più di 10 anni nello studio, nella ricerca e nell'utilizzo soprattutto clinico dell'Acceptance and Commitment Therapy e delle terapie comportamentali di terza generazione. Per questo si avvale di una costante formazione a livello nazionale e internazionale.

Sabato 1 luglio

Ore 9.00-13.00:

- La compassione nei processi centrali dell'ACT
- Una prospettiva contestualistico-funzionale sull'autodisprezzo

Ore 13.00-14.00: pausa pranzo



ad orientamento cognitivo-comportamentale integrato
Riconosciuta dal MIUR (D.M. 16 Marzo 2005 e 7 Dicembre 2005)

Ore 14.00-18.00:

-Il lavoro sul sé come contesto: vedersi e prendersi cura di se stessi.

Relatore:

Dott. **Giovanni Zucchi** – Psicologo clinico, psicoterapeuta, Socio fondatore dell'ACBS (Association for Contextual Behavioral Science), Past President ACT-Italia, dal 2005 è impegnato attivamente nello studio, nella ricerca e nell'utilizzo dell'Acceptance and Commitment Therapy e delle nuove applicazioni della scienza del comportamento. Si è formato direttamente presso i massimi esperti di terapia cognitivo comportamentale e, in particolare, delle terapie di terza generazione.

Partecipazione

Per gli Specializzandi della Scuola di Psicoterapia Humanitas la partecipazione al workshop è gratuita.

Per eventuali altri partecipanti è prevista una quota di Euro 200. Il pagamento va effettuato tramite versamento o bonifico bancario intestato a:

Consorzio FORTUNE

Banca Popolare di Puglia e Basilicata - Filiale di Roma

IBAN IT43 K053 8503 2000 0000 0001 433

Causale Versamento: Workshop residenziale di Gubbio 29 giugno – 1 luglio 2017

Scuola Psicoterapia Humanitas

Presidenza: Prof.ssa Carmela Di Agresti

Direzione: Prof. Giuseppe Ruggeri

Coordinamento: Dott. A. Attianese, Dott.ssa E. Andriola, Dott.ssa M.A. Geraci, Dott. R. Capo