

presenta

Workshop Residenziale di Gubbio

30 Giugno - 2 Luglio 2016

La Ricerca per la Psicoterapia e la Psicoterapia per la Ricerca

La Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Humanitas organizza il tradizionale workshop che si tiene ogni anno presso la sede L.U.M.S.A. di Gubbio.

Il workshop di questo a.a. verterà su due aspetti importanti: uno teorico/metodologico e uno pratico/esperienziale. Il primo porterà all'approfondimento da parte degli allievi delle implicazioni cliniche dei modelli di diagnosi categoriale ed unidimensionale e del loro superamento nell'assessment e concettualizzazione del caso. Verrà inoltre presentato e discusso un nuovo punto di vista nell'osservazione della mente del paziente e della sofferenza psicologica, fattosi strada nel mondo clinico e di cui la pubblicazione del DSM 5 rappresenta l'espressione. Un punto saliente di questa sessione teorico/metodologica sarà l'analisi, attraverso ricerche e studi internazionali, degli elementi predittivi del successo terapeutico, a partire dall'individuazione di fattori comuni (ascrivibili ai vari approcci clinici) e di fattori specifici (ascrivibili al paziente, al terapeuta e al contesto).

Il workshop consta anche di sessioni pratico-esperienziali basate sulla Mindfulness. Come proseguimento dell'esperienza maturata dagli allievi nel precedente workshop intensivo, le sessioni mirano a fornire un'esperienza diretta con pratiche di mindfulness ed esercitazioni esperienziali (individuali e in piccolo gruppo) e l'acquisizione di competenze e abilità da implementare nell'intervento clinico.

Programma:

giovedì 30 giugno – mattina – Prof. Andrea Fossati

ore 9.00-9.30

Saluto ai partecipanti dal Direttivo della Scuola e apertura dei lavori

ore 09.30-13.00 (ore 11.30-12.00 coffee-break)

La Ricerca per la Diagnosi: implicazioni cliniche dei modelli di diagnosi categoriale ed unidimensionale e del loro superamento nell'assessment del caso.

ore 13.00-14.00 pausa pranzo

giovedì 30 giugno – pomeriggio – Dott.sse Tiziana Passarella e Maria Lucia Giudici

ore 14.00-15.00

Presentazione istruttori, presentazione partecipanti

Mindfulness: esperienze e definizione

Fondamenti teorici: origine, i 5 fattori e i 7 pilastri della pratica.

ore 15.00-16.30

Ancoraggio al corpo e propriocezione

Praticare la consapevolezza: l'esercizio dell'uvetta

ore 16.30-17.00

pausa

ore 17.00-19.00

Body-scan: presupposti teorici e pratica

Meditazione finale: Respiro e Lettura

venerdì 1 luglio – mattina – Prof. Andrea Fossati

ore 9.00-13.00 (ore 11.30-12.00 coffee-break)

La Ricerca per la Concettualizzazione: un nuovo punto di vista nell'osservazione della mente del paziente e della sofferenza psicologica.

ore 13.00-14.00 pausa pranzo

venerdì 1 luglio – pomeriggio – Dott.sse Tiziana Passarella e Maria Lucia Giudici

ore 14.00-15.00

Esperienze di Mindfulness: respiro-suoni-pensieri e condivisione

ore 15.00-16.30

La mente osserva la mente: neuroscienze e studi di efficacia

ore 16.30-17.00 coffee-break

ore 17.00-18.00

Pratica formale: meditazione camminata e condivisione

ore 18.00-19.00

Introduzione ai protocolli Mindfulness Based: MBSR e MBCT

Meditazione finale: 3 minuti sul respiro

sabato 2 luglio – mattina – Prof. Andrea Fossati

ore 9.00-13.00 (ore 11.30-12.00 coffee-break)

La Ricerca per la Psicoterapia: terapie evidence-based e integrazioni possibili.

Gli elementi predittivi del successo terapeutico, a partire dall'individuazione di fattori comuni (ascrivibili ai vari approcci clinici) e di fattori specifici (ascrivibili al paziente, al terapeuta e al contesto).

ore 12.00-13.00

ore 13.00-14.00 pausa pranzo

sabato 2 luglio – pomeriggio – Dott.sse Tiziana Passarella e Maria Lucia Giudici

ore 14.00-15.30

Esperienze di Mindfulness: meditazione interpersonale e condivisione

ore 15,30-16.00

coffee-break

ore 16.30-17.00

Mindfulness e Disturbi di Personalità

ore 17.00-18.00

Mindfulness in età evolutiva

Meditazione finale: la montagna

ore 18.00-19.00 chiusura lavori e riflessioni finali

Relatori:

Andrea Fossati

Medico, psicoterapeuta specialista in Psicologia Clinica, Dottore di Ricerca in Metodologia della Ricerca in Psicologia. Professore Ordinario di Psicologia Clinica presso la LUMSA di Roma. Direttore del Corso di Laurea Magistrale in Psicologia della LUMSA. Membro dell'ICD-11 Working Group for the Reclassification of Personality Disorders e della International Society for the Study of Personality Disorder".

Maria Lucia Giudici

Psicologa, specialista in Valutazione e Consulenza Clinica. Istruttrice di Mindfulness, formata presso Centro Italiano Studi Mindfulness e allieva di Zindel Segal. Docente e responsabile della Mindfulness in età Evolutiva. Lavora da molti anni con la disabilità e con l'Autismo e in programmi di Mindfulness per studenti e insegnanti.

Tiziana Passarella

Psicologa, Psicoterapeuta cognitivo comportamentale, Istruttrice di protocolli mindfulness-based, Formatrice. Si occupa di clinica, formazione e training basati sull'uso della mindfulness nel campo del trattamento di disturbi sintomatici e di Personalità presso il Centro di Terapia Metacognitiva Interpersonale di Roma. Collabora presso lo studio InEvolutiva come psicoterapeuta individuale e Istruttrice mindfulness.

Sede:

Presso la sede della Università L.U.M.S.A. , sita in Viale del Teatro Romano – Gubbio

Partecipazione:

Per gli specializzandi della Scuola di Psicoterapia Humanitas la partecipazione al Seminario e la relativa ospitalità residenziale sono gratuiti

Informazioni

Segreteria didattica e amministrativa della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Humanitas
s Via della Conciliazione 22, 00193 Roma Tel. 06-3224818

e-mail : segreteria@consorziofortune.com Sito web: www.consorziofortune.com

Organizzazione:**Consorzio FORTUNE - Scuola Psicoterapia Humanitas**

Presidenza: Prof.ssa Carmela Di Agresti

Direzione: Prof. Andrea Fossati, Prof. Giuseppe Ruggeri

Coordinamento: Dott. Antonio Attianese

Responsabile delle attività didattiche e di tirocinio: Prof.ssa Elda Andriola