




**SERVIZIO DI PSICOLOGIA  
CLINICA E COUNSELING**

PER STUDENTI  
E PERSONALE LUMSA



Il Servizio di Psicologia clinica nasce dalla collaborazione scientifica tra il Corso di laurea in Psicologia della LUMSA e il Servizio di Psicoterapia del Consorzio Universitario Humanitas e ha l'obiettivo di offrire agli studenti e al personale LUMSA la possibilità di fruire di attività di Psicodiagnostica e di Psicoterapia a costi contenuti.

### NELLO SPECIFICO



**Agli Studenti** è offerta la possibilità di effettuare, in un contesto universitario e specialistico, percorsi psicodiagnostici o psicoterapeutici per affrontare eventuali problematiche di ordine emotivo, cognitivo e relazionale e la possibilità di fruire di un Servizio di Counseling psicologico, gratuito, per affrontare eventuali problematiche riguardanti il percorso di studi universitario.



**Al Personale** è offerta la possibilità di usufruire, in un contesto specialistico, di percorsi psicodiagnostici e psicoterapeutici per il superamento di eventuali problematiche cliniche ed esistenziali.

Il Servizio si rivolge anche ai componenti del nucleo familiare del personale LUMSA.

### GLI OBIETTIVI DEL SERVIZIO

- Offrire agli studenti un Servizio di Counseling psicologico per il superamento di eventuali problematiche riguardanti il percorso di studi universitario;
- Offrire, agli studenti e al personale, la possibilità di fruire di un Servizio di Psicodiagnostica e Psicoterapia per l'elaborazione e gestione di problematiche emotive, comportamentali, cognitive e relazionali e per il superamento di eventuali impasse esistenziali;
- Offrire, agli studenti e al personale, la possibilità di accedere a training e percorsi finalizzati allo sviluppo di specifiche abilità, alla crescita personale e all'espressione e sviluppo del proprio potenziale umano e creativo.

### A CHI È RIVOLTO

- Studenti iscritti a tutti i Corsi universitari e post-universitari della LUMSA;
- Personale LUMSA e componenti del proprio nucleo familiare.

### COME FUNZIONA

Per usufruire del Servizio occorre prenotarsi telefonando alla Segreteria del Consorzio Universitario Humanitas, **dal Lunedì al Venerdì dalle ore 9,00 alle ore 18,00, al numero 06-3224818.**

Il primo colloquio è gratuito. Le attività, a tutela e nel rispetto della privacy, si svolgono all'esterno degli ambienti universitari e precisamente presso le strutture cliniche del Consorzio Universitario Humanitas nella sede di Roma in Via della Conciliazione, 22. Ogni intervento è individualizzato in base alle esigenze, ai bisogni personali e al momento di vita dell'utente.



## SERVIZI OFFERTI

### COUNSELING PSICOLOGICO

Il Servizio di Counseling psicologico ha l'intento di offrire agli studenti dell'Ateneo LUMSA uno spazio di ascolto in cui affrontare le eventuali difficoltà insorte nel percorso di studi, nelle relazioni interpersonali o nel proprio percorso di maturazione.

Il Servizio è gratuito.

### SERVIZIO DI PSICODIAGNOSTICA

Esso consta nella effettuazione di colloqui clinici e nella somministrazione di test psicologici per la valutazione dell'intelligenza, della personalità, delle attitudini e degli interessi. Alla fine dell'iter viene rilasciata una relazione diagnostica e/o peritale, utilizzabile in ambito clinico, scolastico, etc. Il primo colloquio è gratuito, per le sedute successive è riservato uno sconto del 30% sulle tariffe per gli studenti e per il personale Lumsa.

### SERVIZIO DI PSICOTERAPIA

Viene erogato a livello individuale, di coppia, di famiglia e di gruppo. Il primo colloquio è gratuito, per le sedute successive è riservato uno sconto del 30% sulle tariffe per gli studenti e per il personale Lumsa.

### SERVIZIO PER LO SVILUPPO DI ABILITÀ E DEL POTENZIALE UMANO

Gruppo per la gestione dei disturbi d'ansia (gratuito);

Training per lo sviluppo delle abilità sociali e di comunicazione\*

Coaching Psychology\*


Valutazione per l'orientamento universitario e professionale (gratuito);

\* Il primo colloquio è gratuito, per le sedute successive è riservato uno sconto del 30% sulle tariffe per gli studenti e per il personale Lumsa.

### COS'È LA PSICODIAGNOSI

La **Psicodiagnostica** è una procedura di valutazione ad ampio spettro che si avvale del colloquio clinico e della somministrazione di test, questionari e reattivi psicologici per la valutazione della personalità, dell'intelligenza, delle attitudini e degli interessi professionali prevede la stesura e la restituzione all'utente di un profilo/relazione psicodiagnostica utilizzabile in ambito clinico, peritale e per l'orientamento scolastico e lavorativo.

Il metodo di valutazione multimodale e multidimensionale è finalizzato a stimare le componenti, i processi e le dinamiche



intrapсихiche e comportamentali al fine di arrivare a una valutazione psicodiagnostica delle caratteristiche strutturali e funzionali di personalità, affettive e intellettive e attitudinali.

La procedura ha come obiettivo di fornire agli utenti un profilo psicologico sia delle potenzialità e dei costrutti delle "parti sane" secondo una prospettiva epistemologica integrata nell'ambito della Psicologia della salute sia delle eventuali caratteristiche psicopatologiche correlate con le diverse sindromi psichiatriche.

La procedura di valutazione psicodiagnostica consisterà delle seguenti fasi:

Colloquio clinico e Analisi funzionale;

Somministrazione di test, questionari e strumenti di valutazione della personalità;

Somministrazione di test, questionari e strumenti di valutazione dell'intelligenza;

Somministrazione di test, questionari e strumenti di valutazione degli interessi e delle attitudini;

Somministrazione di test, questionari e strumenti di valutazione delle funzioni cognitive e neuropsicologiche;

Stesura della relazione diagnostica e del profilo psicologico;

Alla fine della valutazione, il soggetto riceverà di un profilo/relazione psicodiagnostica utilizzabile in ambito clinico, peritale e per l'orientamento scolastico e lavorativo, sia in ambito clinico e peritale.

### **COS'È LA PSICOTERAPIA**

La **Psicoterapia** è un "lavoro di rielaborazione" dell'esperienza personale al fine di risolvere problematiche specifiche e/o esistenziali e liberare risorse per la crescita personale e lo sviluppo del proprio potenziale umano.

Essa si realizza attraverso colloqui clinici con lo psicoterapeuta all'interno di un setting e regole definite.

Il problema per cui si richiede una Psicoterapia può andare da una sensazione soggettiva di malessere fino ad una vera e propria compromissione del funzionamento generale dell'individuo.

Uno dei principali assunti di base della Psicoterapia è che esiste una stretta relazione tra pensieri, emozioni e comportamenti e che i problemi emotivi sono influenzati da ciò che pensiamo e facciamo nel presente.

Pertanto, agendo, attivamente, sui nostri pensieri e sui nostri comportamenti attuali e mettendo a fuoco il vissuto emotivo non compreso, possiamo liberarci dalle problematiche che spesso ci portano a momenti di stallo e a difficoltà nel corso di vita.

La durata può variare, a seconda del problema e dell'obiettivo, da alcuni mesi e, nei casi più complessi, fino a qualche anno.

Gli incontri hanno generalmente una cadenza settimanale e possono essere individuali, di coppia e/o familiari e di gruppo, a seconda delle necessità strategiche di intervento.

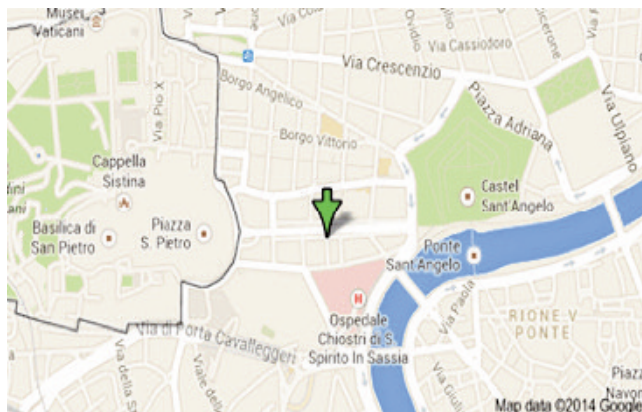
### **ATTIVITÀ A TARIFFE AGEVOLATE PER STUDENTI LUMSA E PERSONALE LUMSA**

Tutte le attività di Psicodiagnostica, Psicoterapia e di Psicologia applicata vengono erogate con uno sconto del 30% sulle tariffe, riservato agli studenti e al personale Lumsa.

## DOVE SIAMO

Via della Conciliazione 22, Roma (San Pietro)

Presso la sede del Consorzio Universitario Humanitas



## COME RAGGIUNGERCI

- Linee Autobus: 23, 40 Express, 62, 64, 271
- Trenino regionale Fermata San Pietro
- Metro A-Fermata Ottaviano/Lepanto

## COME CONTATTARCI

Per informazioni o per fissare un appuntamento rivolgersi alla segreteria del Servizio di Psicologia clinica del Consorzio Universitario Humanitas al numero telefonico 06-3224818

[psicologiaclinica@consorziohumanitas.com](mailto:psicologiaclinica@consorziohumanitas.com)

Servizio Psicologia Clinica - LUMSA

[www.lumsa.it](http://www.lumsa.it) - [www.consorziohumanitas.com](http://www.consorziohumanitas.com)

## **INFORMAZIONI**

**Consorzio Universitario HUMANITAS**  
**Via della Conciliazione 22 - 00193 Roma**  
**Tel. 06.3224818**  
**E-mail: [info@consorziohumanitas.com](mailto:info@consorziohumanitas.com)**  
**[www.consorziohumanitas.com](http://www.consorziohumanitas.com)**