

CORSO DI PERFEZIONAMENTO

in

NEUROPSICOTERAPIA

una nuova frontiera tra neuropsicologia e psicoterapia

Contenuti e finalità del Corso : Con il termine neuropsicoterapia, si definisce l'utilizzo di principi e tecniche della psicoterapia su persone con disturbi cognitivi ed emotivo-comportamentali secondari a patologie cerebrali focali o diffuse. Gli obiettivi formativi del Master sono, pertanto, l'analisi e il trattamento dei disturbi psicopatologici (ansia, disturbi dell'umore, aggressività, impulsività etc) e delle difficoltà adattive e relazionali che molto spesso si manifestano in seguito a patologie cerebrali di diversa natura (traumi cranici, demenze, lesioni vascolari e postchirurgiche, sclerosi multipla e altre malattie neurologiche invalidanti). Tali problematiche sia possono limitare il percorso di recupero dopo la comparsa del danno cerebrale sia possono persistere lungo tutto l'arco della vita interferendo negativamente sulla vita affettiva del paziente e sui rapporti familiari, sociali e lavorativi. Per affrontare e gestire queste complesse problematiche, la formazione in psicoterapia è una condizione necessaria ma non sufficiente. E' infatti indispensabile integrare i metodi e le strategie di intervento proprie della psicoterapia con la conoscenza dei principi della neuropsicologia e della neuropsichiatria nonché degli specifici modelli di valutazione, trattamento e assistenza dedicati a pazienti con danni cerebrali acquisiti

Piano didattico: Il master fa riferimento a modelli teorici di tipo biopsicosociale per i quali la conoscenza delle componenti neurobiologiche e neuropsicologiche dei disturbi comportamentali conseguenti a danni cerebrali è integrata con la conoscenza delle componenti ambientali (fisiche, interpersonali, socioculturali). In questa prospettiva il percorso didattico del corso prevede:

- insegnamenti di base inerenti le neuroscienze cognitive ed affettive, la neuropsicologia clinica e la neuropsicopatologia.
- insegnamenti dedicati alla valutazione neuropsicologica e neuropsicopatologica dei pazienti affetti da disturbi neuropsichiatrici.
- presentazione delle principali sindromi cognitive ed emotivo-comportamentali secondarie a danni cerebrali nell'adulto e nell'anziano. Esposizione delle varie forme di demenza e dei relativi profili cognitivi e comportamentali.

- interventi psicologici su soggetti in età senile nei quali l'invecchiamento cerebrale, anche in assenza di declino cognitivo, si associa spesso a profondi disagi esistenziali e a problemi psicopatologici;
- una parte dedicata agli insegnamenti più caratterizzanti del corso dove vengono presentate le procedure di presa in carico del paziente con danni cerebrali, i modelli di assistenza e cura, le tecniche di trattamento dei disturbi emotivo-comportamentali secondari a tali danni.
- la acquisizione di interventi individuali e di gruppo, psicoeducativi e di sostegno, rivolti ai familiari e ai caregiver per aiutarli a stabilire nuove strategie relazionali con il paziente, far fronte ai compiti assistenziali e prevenire o trattare il burn-out .

Sbocchi professionali: il Corso è rivolto a psicologi e medici in formazione psicoterapeutica e a psicoterapeuti già abilitati, interessati ad ampliare il classico spettro di azione della psicoterapia integrando nel proprio bagaglio professionale le conoscenze e le competenze necessarie per operare anche nel campo della neuropsicoterapia. Tali competenze potranno allargare il campo di lavoro svolto dal professionista sia all'interno della sua attività libero professionale sia "in team" con altre figure professionali, in Strutture ospedaliere pubbliche e private, in Istituti di riabilitazione, in Centri UVA, in Centri Diurni Alzheimer, Organizzazioni ONLUS, Residenze socio-assistenziali

Criteri di ammissione: : Possono iscriversi psicologi con la laurea specialistica (vecchio e nuovo ordinamento) iscritti ad una Scuola di specializzazione in psicoterapia, psicologi e medici abilitati all'esercizio della psicoterapia.

Struttura e Metodologia Didattica: Il corso prevede:

250 ore di lezioni frontali suddivise in 13 incontri (ogni incontro comprende un sabato e una domenica consecutive) distribuiti da marzo 2015 (con la pausa estiva da metà luglio a metà settembre) a dicembre 2015 distribuiti con la cadenza di uno, saltuariamente due week-end al mese. Pausa estiva da metà luglio a metà settembre. Orario lezioni: sabato. 9-19.30; domenica 9-17.30

100 ore dedicate allo studio, alla discussione e supervisione di casi clinici presentati dai corsisti ed ad altre attività formative

Aree tematiche del Corso:

NEUROSCIENZE E NEUROPSICOLOGIA

Introduzione alle neuroscienze cliniche del comportamento

Neuropsicologia delle funzioni cognitive ed emozionali con riferimenti all'adulto e all'anziano

L'organizzazione gerarchico-strutturale e funzionale del sistema nervoso centrale: l'evoluzione della mente e lo sviluppo dei processi mentali

NEUROPSICOPATOLOGIA

Basi biologiche e psicopatologiche della paura, del panico e dell'ansia; dello spettro ossessivo-compulsivo-impulsivo; della rabbia e della aggressività; dell'umore; del pensiero e della percezione

L'ASSESSMENT DEI DISTURBI COGNITIVO-COMPORTAMENTALI NELLE PERSONE CON PATOLOGIE CEREBRALI

- La raccolta della anamnesi-Le procedure di assessment di base dirette e indirette -Test e scale per la valutazione dei disturbi cognitivi e psicopatologici nella età adulta e senile
- Osservazione e valutazione del paziente adulto con cerebrolesioni acquisite: analisi della consapevolezza , del livello di accettazione delle conseguenze del danno cerebrale e della capacità di affrontarle con atteggiamento realistico.
- Osservazione e valutazione della persona con problemi psicopatologici legati all'invecchiamento cerebrale fisiologico e con demenza

SINDROMI NEUROPSICHIATRICHE DELL'ADULTO E DELL'ANZIANO

- La persona con danno frontale: deficit disesecutivi e della cognizione sociale
- Ansia, depressione, aggressività, DOC, psicosi nell'adulto e nell'anziano con patologie cerebrali.
- Disturbo del controllo degli impulsi conseguente a patologie neurologiche
- Sindrome di Gilles de la Tourette e altre sindromi ticose
- Disturbi psicopatologici associati al trauma cranico
- Disturbi comportamentali e di personalità nelle sindromi epilettiche
- I disturbi cognitivo-emozionali nell'anziano tra aging cerebrale normale e patologico
- I disturbi psicologici-comportamentali nella persona con demenza
- Disturbi psicopatologici associati alla sclerosi multipla, all'ictus, alla malattia di Parkinson e ad altre sindromi neuromotorie

LA DIMENSIONE SOCIO-FAMILIARE

L'impatto delle patologia cerebrale sulla famiglia- Ruolo della famiglia e del caregiver nel recupero del paziente - Interventi individuali e di gruppo sui familiari e sul caregiver

LINEE OPERATIVE GENERALI NELLA NEURORIABILITAZIONE DEI DISTURBI COMPORTAMENTALI

- Contesti, modelli, campi di applicazione in neuroriabilitazione
- L'approccio riabilitativo biopsicosociale ai pazienti con danni cerebrali
- La presa in carico del paziente
- La progettazione e la negoziazione del piano terapeutico in collaborazione con il paziente e la famiglia - L'alleanza terapeutica - Gli interventi individuali e di gruppo

STRATEGIE DI INTERVENTO

- L'approccio ecologico-comportamentale ai disturbi psicopatologici : strategie per aumentare la frequenza dei comportamenti adeguati e per decrementare la frequenza di quelli inadeguati - Strategie complesse (token economy, training per le abilità sociali, procedure di autoistruzione, tutoring) - Tecniche comportamentali mirate alla riduzione dell'ansia, delle paure, delle fobie, dell'aggressività, dei tic, dell'autolesionismo -

- Strategie di intervento nell'adulto con cerebrolesioni acquisite: interventi psicoeducativi, strategie di coping, counseling, strategie di compenso, interventi di ristrutturazione cognitiva per incrementare la consapevolezza, la capacità di accettazione realistica delle proprie disabilità e risorse, il livello della relazione interpersonale, il reinserimento nell'ambiente familiare, sociale e lavorativo.
- Programmi dedicati ai caregiver per la gestione dei disturbi comportamentali nei pazienti con demenza
- Trattamento dei disturbi disesecutivi e della condotta sociale nei soggetti con lesioni frontali
- Interventi psicologici dedicati a pazienti con particolari sindromi neuromotorie (ictus, sclerosi multipla, parkinson)
- La Farmacoterapia come trattamento complementare in neuropsicoterapia

Docenti

I docenti sono professori universitari e professionisti esperti in neuropsicologia, neuropsichiatria, analisi e modificazione del comportamento, neuroriabilitazione, psicoterapia individuale, di gruppo e familiare. La metodologia didattica comprende lezioni frontali, attività pratiche ed esperienziali attraverso esercitazioni, presentazione di casi clinici, film didattica e videoregistrazioni.

E' prevista l'elaborazione di una tesina finale al completamento del corso

Modalità di ammissione e iscrizioni

Scadenza: 20 gennaio 2015

L'ammissione al corso è possibile fino al raggiungimento del numero massimo di posti disponibili.

■ Per iscriversi al corso è disponibile la domanda di iscrizione sul sito www.consorziohumanitas.com. La domanda di iscrizione, dovrà essere inviata per e-mail a: info@consorziohumanitas.com e *copia conoscenza (Cc)* a: c.blundo@lumsa.it oppure consegnata a mano alla Segreteria del Consorzio Universitario Humanitas sita in Via della Conciliazione 22 – 00193 Roma – Tel. 06-3224818

Alla domanda di iscrizione si dovranno allegare i seguenti documenti:

- Certificato di Laurea magistrale o specialistica in Psicologia o in Medicina e Chirurgia
- Diploma di specializzazione in psicoterapia oppure un certificato attestante l'iscrizione ad una scuola di specializzazione in psicoterapia
- Fotocopia della ricevuta di pagamento della 1° rata intestata al Consorzio Humanitas

Tale documentazione può essere anche inviata o consegnata a mano a: **Consorzio Universitario Humanitas - Via della Conciliazione 22 - 00193 Roma**

Non verranno prese in considerazione domande prive della documentazione richiesta o incomplete..

Quota di iscrizione e modalita' di pagamento

L'importo complessivo di partecipazione al corso è di 2.200 Euro pagabili in tre rate. (Per gli specializzati e specializzandi della scuola di Specializzazione in Psicoterapia Humanitas la quota di iscrizione è ridotta a 1500 euro)

L'intero importo può essere rateizzato nel seguente modo:

◆ I rata di 1000 euro (contestuale al perfezionamento della iscrizione, rimborsabile in caso di mancata attivazione del corso) (500 euro per gli iscritti alla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Humanitas)

◆ Il rata di 600 euro da versare entro il 30.5.2015 (500 euro per gli iscritti alla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Humanitas)

◆ III rata di 600 euro da versare entro il 30.9.2015 (500 euro per gli iscritti alla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Humanitas)

Il pagamento delle rate va effettuato tramite bonifico bancario sul **C/C** intestato a

Consorzio Universitario Humanitas IBAN IT 46B05385032000 0000 0002 186 presso la

Banca Popolare di Puglia e Basilicata - Filiale di Roma

Specificare nella causale del versamento: Cognome e Nome Allievo, Corso di perfezionamento in Neuropsicoterapia - anno accademico 2014 - 2015

Le copie delle ricevute dei bonifici effettuati devono essere consegnate alla Segreteria del Consorzio.

Sede e durata

Presso la Scuola di Psicoterapia Humanitas. Il Master è annuale. Inizio master: marzo 2015 - termine master: dicembre 2015

Riconoscimenti

Al termine del Corso, al candidato che avrà superato la prova finale e frequentato almeno l'80% delle lezioni, verrà consegnato un attestato del Corso di perfezionamento in NEUROPSICOTERAPIA. E' previsto il rilascio di 50 crediti ECM

Contatti

Sito internet del Consorzio Universitario Humanitas: www.consorziohumanitas.com

e-mail: segreteria@consorziohumanitas.com

Tel. 063224818 (Segreteria Consorzio Humanitas)

Per informazione sui contenuti didattici del corso:
Prof. Carlo Blundo e-mail: c.blundo@lumsa.it