



**Dipartimento di Scienze Umane
Corso di Laurea in Psicologia**



in collaborazione con



Organizza

25 Giugno - 27 Giugno 2015

Workshop Residenziale di Gubbio

**Acceptance and Commitment Therapy (ACT)
in
Adolescenza**

La Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Humanitas organizza il tradizionale workshop che si tiene ogni anno presso la sede L.U.M.S.A. di Gubbio.

Il Workshop di questo a.a. verterà sull'Acceptance and Commitment Therapy (ACT).

L'ACT è una nuova forma di psicoterapia, con solide basi scientifiche, e fa parte di quella che viene definita la "terza onda" della terapia cognitivo comportamentale (Hayes, 2004). L'ACT è basata sulla Relational Frame Theory (RFT): un programma di ricerca di base sulle modalità di funzionamento della mente umana (Hayes, Barnes-Holmes, e Roche, 2001). Questa ricerca suggerisce che molti degli strumenti che le persone utilizzano per risolvere i problemi, conducono in una trappola che crea sofferenza.

L'ACT è un intervento clinico e psicoterapeutico applicato con successo in una varietà di disturbi evolutivi: nella terapia dell'ansia (Semple, 2005; Lee, 2006), nel dolore cronico pediatrico (Greco, Blomquist, Acra & Mouton, 2008) come trattamento preventivo nelle scuole (Moore et. al, 2003; Saltzman, 2004), per la terapia dei disturbi del comportamento (Berlin, 2006; Hayes, 1999).

L'ACT, per il suo impiego di immagini e metafore, risulta essere una terapia particolarmente appropriata in età evolutiva (Murrell, Coyne, Wilson, 2004). Inoltre, concetti normalmente troppo astratti da comprendere per bambini, diventano accessibili attraverso l'esperienza, con gli interventi comportamentali ed esperienziali (Greco et al., 2005).

Il workshop si propone come percorso teorico-esperienziale sull'adolescenza (propria e dei nostri pazienti) attraverso le sei dimensioni del modello a esagono dell'ACT (accettazione dell'esperienza, defusione, contatto con il momento presente, senso di continuità del sé, contatto con i propri valori e azione impegnata). Attraverso l'alternanza di lezioni teoriche interattive e l'esperienza diretta si potranno acquisire competenze e abilità da implementare nell'intervento clinico con gli adolescenti.

Argomenti:

1. Adolescenza, evoluzione e contestualismo funzionale.
2. Assessment dei processi responsabili della sofferenza psicologica nell'adolescenza
3. ACT e concettualizzazione del caso
4. ACT e terapia con gli adolescenti
5. Implementazione dei sei processi ACT per attivare il cambiamento nella vita dell'adolescente nella direzione dei personali valori
6. Il lavoro clinico con i valori nell'adolescenza.

Per raggiungere il proprio obiettivo formativo, il workshop sarà prevalentemente pratico ed esperienziale attraverso:

- Presentazione di casi clinici e strumenti pratici
- Esercizi di mindfulness
- Esercizi esperienziali individuali e in piccolo gruppo

Relatori:

Francesca Scaglia

Psicologa e psicoterapeuta, Socio fondatore e Segretaria-Tesoriere e formatore ACT-Italia. Docente presso in diverse Scuole di Specializzazione in Psicoterapia. Dall'inizio della sua formazione studia i processi e le applicazioni dell'analisi del comportamento e della terapia cognitivo comportamentale. È impegnata attivamente dal 2007 nello studio, nella ricerca e nell'utilizzo soprattutto clinico dell'ACT e delle terapie comportamentali di terza generazione (FAP, DBT, Mindfulness). Per questo si avvale di una formazione personale costante a livello internazionale. Lavora come libero professionista in ambito clinico dove svolge attività di sostegno e di psicoterapia per adolescenti, adulti, coppie e adolescenti sia in setting individuali che di gruppo.

Elisa Rabitti

Ph.D., psicologa e psicoterapeuta, lavora per l'AUSL di Reggio Emilia nell'ambito delle cure palliative occupandosi del sostegno psicologico rivolto a pazienti con patologie gravi e ai loro familiari. Svolge inoltre la sua attività come libero professionista. È socia fondatrice di ACT-Italia ed è impegnata attivamente nello studio, nella ricerca e nell'utilizzo clinico dell'ACT dal 2007.

Sede: presso la sede di Gubbio dell'Università LUMSA sita in Viale del Teatro Romano - Gubbio

Informazioni

Segreteria della Scuola di Psicoterapia Humanitas, Via della Conciliazione 22 – 00193 Roma

Tel. 06-3224818 e-mail: segreteria@consorziofortune.com , info@consorziofortune.com

Sito web: www.consorziofortune.com

Scuola Psicoterapia Humanitas

Presidenza: Prof.ssa Carmela Di Agresti

Direzione: Prof. Andrea Fossati, Prof. Giuseppe Ruggeri

Coordinamento: Dott. Antonio Attianese

Responsabile delle training di base e della formazione clinica: Dott. Bruno Intreccialagli

Responsabile delle attività didattiche e di tirocinio: Dott.ssa Elda Andriola