

INFORMAZIONI PERSONALI

Calabrò Martina

📍 Via Francesco Comaro 50, 00152 Roma (Italia)

☎ (+39) 328 64 84 193

✉ martina.calabro@yahoo.it

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

15/04/2016–alla data attuale

Psicologo/Psicologa

Studio Privato, Roma (Italia)

- sostegno e consulenza psicologica
- valutazione psicologica e psicodiagnostica
- consulenze tecniche di parte

12/2015–28/02/2016

Operatrice psicologa per tour "Facciamo Girare la Voce"

Associazione Moige, Roma (Italia)

A seguito dell'entrata in vigore il 1° gennaio 2011 del divieto di accesso ai giochi di fortuna per i minori di 18 anni, il Moige ha avviato, in collaborazione con Lottomatica e Fit – Federazione Italiana Tabaccai e con il patrocinio di Aams – Amministrazione Autonoma dei Monopoli di Stato, il progetto "Facciamo Girare la Voce". Obiettivo primario della campagna è informare le famiglie dell'esistenza della legge che vieta l'accesso ai giochi con vincita in denaro per i minori di 18 anni attraverso giornate informative organizzate nei centri commerciali in varie città d'Italia.

In particolare le attività svolte sono:

- informare sulla legge 111 del 2011 relativa al divieto di gioco d'azzardo ai minori di 18 anni
- somministrazione di un questionario sul gioco d'azzardo patologico
- offrire ai genitori consigli pratici per affrontare il tema del gioco responsabile con i figli, nonché indicazioni su come riconoscere quelli che sono i primi campanelli di allarme di una possibile dipendenza.

01/10/2008–alla data attuale

Tutor per lo studio e baby sitter

Famiglie private, Roma (Italia)

- da Maggio 2015 in corso tutor per lo studio per ragazza di 13 anni con difficoltà scolastiche
- da Novembre 2014 a Luglio 2015 baby sitter e attività ricreative con due bambini di 4 anni e 1 anno e mezzo
- da Ottobre 2012 a Maggio 2013 baby sitter e tutor per lo studio per bambino di 6 anni con diagnosi di ADHD
- da Ottobre 2011 a Settembre 2012 baby sitter e attività ricreative con bambina di 2 anni e mezzo
- da ottobre 2008 a Marzo 2009 baby sitter e tutor per lo studio per bambina di 12 anni

16/09/2015–30/12/2015

Tirocinante psicologa

Ospedale Pediatrico Bambino Gesù- UOS Psicologia Clinica, Roma (Italia)

- affiancamento durante i colloqui psicologici di coppia e famigliari
- somministrazione e siglatura test WISC IV, Leiter- R, CPT, test grafici
- valutazione DSA e BES
- stesura referti

16/03/2015–15/09/2015

Tirocinante psicologa

CONI- Comitato Olimpico Nazionale Italiano, Roma (Italia)

- valutazione atleti attraverso uso BT16 per la valutazione del sistema neurovegetativo e somministrazione test psicoattitudinali
- attività di ricerca
- formazione uso biofeedback e gestione dello stress attraverso tecniche di rilassamento e training autogeno
- partecipazione al mese della prevenzione dello stress in cui la visita di valutazione psicologica a cui vengono sottoposti gli atleti è stata aperta a tutta la popolazione attraverso l'uso dei seguenti strumenti: valutazione del sistema neurovegetativo; questionario sullo stile di vita; scala per la valutazione rapida dello stress; Vienna Test System; biofeedback; analisi cortisolo salivare
- partecipazione allo studio sulla qualità della vita in pazienti post infarto miocardico afferenti al reparto di cardiologia attraverso la somministrazione di questionari (POMS, STAI)

15/09/2014–14/03/2015

Tirocinante psicologa

SOS RAZZISMO ITALIA, Roma (Italia)

- gestione sportello Banca del Tempo, un sistema in cui le persone scambiano reciprocamente attività, servizi e saperi dove le transazioni tra gli utenti sono basate sulla circolazione del tempo anziché del denaro
- partecipazione a Convegni e Seminari sulle tematiche dell'immigrazione, della discriminazione legata alla razza o alla religione e sulle politiche sociali per l'inclusione organizzate da enti come l'UNAR e l'EGAM
- partecipazione alla programmazione e all'attuazione del progetto "FAVOLANDO" un progetto rivolto ai bambini per la promozione dell'interculturalità attraverso il racconto di favole etniche e di laboratori pratici (costruzione maschere etniche, laboratori di cucina etnica, corso di yoga per bambini)
- partecipazione alla programmazione e gestione dell'evento finale del progetto "FAVOLANDO" svoltosi alla Città dell'Altra Economia a Roma; gestione durante l'evento di un laboratorio per la costruzione di bambole etniche
- sostegno all'integrazione dell'utenza immigrata attraverso il supporto psicologico

01/09/2014–30/10/2014

Ricercatrice

Fondazione Giacomo Brodolini, Roma (Italia)

- organizzazione delle interviste per la ricerca sull'inserimento lavorativo nel contesto italiano dei giovani di seconda generazione attraverso la presa di contatti e accordi con associazioni e centri di aggregazione giovanile che si occupano di seconde generazioni
- affiancamento durante lo svolgimento delle interviste qualitative

10/2010–12/2014

Promoter

Agenzia hostess e promoter, Synergie, In-Store, Roma (Italia)

- Ottobre 2010 promoter per Chante Claire presso punti vendita Carrefour
- Giugno 2012 promoter per prodotti Planter's presso Farmacie
- Dicembre 2014 promoter cofanetti regalo Wonderbox presso CC Parco Leonardo

10/2013–04/2014

Venditore al telefono

Poliscoop s.c.a.r.l., Roma (Italia)

- Addetta telemarketing della società
- gestione appuntamenti
- gestione portfolio clienti

09/03/2009–09/09/2009

Tirocinante psicologa

ASL ROMA D- SPDC CARLO FORLANINI, Roma (Italia)

- Osservazione e partecipazione alle attività cliniche del servizio
- partecipazione alla raccolta dell'anamnesi, ai colloqui individuali, di coppia e di gruppo
- partecipazione alla visita medico-psichiatrica e alle riunioni di equipe per la definizione dei progetti terapeutici
- partecipazione alle attività riabilitative
- partecipazione ai seminari organizzati dal dipartimento di salute mentale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

21/03/2016–21/03/2016

Iscrizione all'Albo degli Psicologi del Lazio n 22035

01/2015–12/03/2016

Master Universitario di II livello in Psicodiagnostica e Valutazione Psicologica con votazione 110/110

Università LUMSA e Consorzio Humanitas, Roma (Italia)

Nel corso del Master, diretto dal Prof. Nino Dazzi e dal Prof. Carlo Saraceni, sotto la supervisione per le attività didattiche del Prof. Luigi Abbate sono state approfondite le seguenti tematiche:

- Descrizione e classificazione dei disturbi psicopatologici e conduzione del colloquio clinico
- Somministrazione, scoring e valutazione dei più importanti test e questionari di personalità, di intelligenza, neuropsicologici, attitudinali e di orientamento
- Stesura di relazioni psicodiagnostiche in ambito clinico, scolastico e del lavoro e stesura di relazioni peritali in psicologia e psichiatria forense (abuso minori, invalidità, patente, etc..)

In particolare sono state acquisite competenze professionali sui seguenti argomenti:

Il Rorschach (metodo Exner)

Test e Questionari di personalità, di intelligenza e per la Valutazione psicopatologica (TAT, MCMI III, MMPI 2, Test grafici, SWAP 200, Matrici progressive, Wais IV, Wisc IV, Hamilton, CBA, ASQ, CDQ, BAI, BDI, EDI 2, SCID I e II, STAI...)

La valutazione psicologica e psicodiagnostica nella psichiatria forense e negli ambiti assicurativi e della tutela sociale (CTU, CTP, stesura della relazione peritale...)

Assessment e test per l'età evolutiva (WISC IV, WPPSI, MMPI-A, valutazione psicopatologica e neuropsicologica, Vineland Adaptive Behavior Scale, Scala Brunet- Lezine...)

Valutazione e Test Neuropsicologici (Batteria di Valutazione delle funzioni Neuropsicologiche, Bender Visual Motor Gestalt Test)

La valutazione psicologica e psicodiagnostica in ambito lavorativo, Test attitudinali, di interessi Professionali e organizzativi (job analysis e job description; reclutamento e selezione del personale, valutazione del potenziale, 16 PF di Cattell, Assessment Center System, Prove per i colloqui di gruppo, Strumenti per l'orientamento scolastico e professionale...)

01/10/2011–17/07/2014

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica per la persona le organizzazioni e la comunità con votazione 110 e lode

La Sapienza Università di Roma, Roma (Italia)

- Tesi di laurea: "MACONDO: L'immigrazione alla lente delle seconde generazioni. Uno studio di caso sulla costruzione identitaria". Ricerca qualitativa condotta attraverso l'analisi di interviste di profondità realizzate all'interno di un centro di aggregazione giovanile al fine di analizzare le modalità secondo cui i giovani di seconda generazione costruiscono il loro senso d'identità

- acquisizione strumenti di base per mettere in pratica un colloquio psicologico clinico: condurre un colloquio nelle varie fasi di intervento, analizzare la domanda con la strumentazione adeguata (colloquio, focus group, analisi del testo, rilevazione degli evanti critici, analisi della cultura locale), pianificare l'intervento, costruire la committenza, concordare gli obiettivi di sviluppo.

- acquisizione degli strumenti di verifica dell'intervento: analisi dei modelli culturali, misurazione degli indicatori di sviluppo, analisi degli indicatori problematici della persona e della struttura, soddisfazione del cliente nell'ottica psicologica, indicatori di adattamento sociale per la singola persona e per le strutture organizzative.

01/10/2006–08/07/2010

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche psicologiche della Valutazione e Consulenza Clinica con votazione 105/110

La Sapienza Università di Roma, Roma (Italia)

- Tesi di laurea: "La Psicodinamica della depressione: Da Freud alla Teoria delle Relazioni Oggettuali".
- conoscenze caratterizzanti i diversi settori delle discipline psicologiche
- conoscenze sui metodi e le procedure della ricerca scientifica, sulle tecniche di valutazione dello sviluppo infantile, sui metodi per la valutazione psicometrica e psicodinamica del disagio scolastico e psicosociale nella fanciullezza e nell'adolescenza
- conoscenza tecniche di conduzione di gruppi di lavoro di adolescenti e giovani adulti e di gruppi di educazione e riabilitazione socio-affettiva
- conoscenza tecniche di valutazione del rischio psicopatologico e di counselling rivolto agli adolescenti, i giovani, le coppie e alle famiglie nelle diverse fasi del ciclo di vita

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B1	B1	B1
arabo	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- ottime competenze comunicative date non solo dal mio percorso di studi ma anche dal lavoro svolto come responsabile telemarketing presso la Poliscoop s.c.a.r.l. e dalla recitazione attività che studio e svolgo da 16 anni
- ottime capacità a parlare in pubblico acquisite durante la mia esperienza come attrice in diversi spettacoli teatrali (Il Matrimonio Perfetto, L'Appartamento, Alla Fine Nulla di Fatto tutti andati in scena presso il Teatro Sette a Roma)
- ottime capacità empatiche e di introspezione date dal corso di recitazione svolto con Pippo Franco e con la messa in onda del programma televisivo Debutto in Televisione trasmesso su Gold TV
- buona capacità relazionali acquisite durante il tirocinio presso la ASL ROMA D
- buone capacità ad entrare in relazione con bambini e adolescenti acquisite durante i lavori come baby sitter e tutor per lo studio

Competenze organizzative e gestionali

- buone competenze organizzative acquisite durante la mia esperienza di telemarketing in quanto responsabile dell'agenda e del portfolio clienti della società
- buone competenze di team-leading e leadership acquisite durante la mia esperienza di socio fondatore dell'associazione culturale della mia compagnia teatrale
- buone competenze a lavorare sotto pressione e gestire lo stress acquisite durante tutte le mie esperienze come attrice ma in particolar modo durante la rassegna teatrale del Teatro Sette vinta dalla mia compagnia con lo spettacolo Il Matrimonio
- buone capacità a motivare e sostenere il gruppo di lavoro acquisite durante la mia esperienza come socio più anziano della compagnia teatrale di cui ho fatto parte dal 2006 al 2011

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base	Utente base	Utente base

--	--	--	--	--

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- buona padronanza degli strumenti Microsoft Office
- navigazione internet e gestione posta elettronica
- social network

Altre competenze

- blogger per sito mytraineronline.com (MyTo) della società Aubay Italia che in collaborazione con l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI ha creato l'applicazione di digital wellness MyTo (www.myto.pro) che ha lo scopo di promuovere il benessere individuale attraverso la gestione di tre fattori chiave: attività fisica, alimentazione e benessere emotivo. Nello specifico mi occupo di scrivere articoli riguardanti gli aspetti del benessere emotivo in particolare gestione dello stress e promozione di benessere.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D. lgs. 196 del 30 giugno 2003.