

# SERVIZIO DI ASCOLTO E COUNSELING PER STUDENTI MEDI E UNIVERSITARI

La Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Humanitas, ha organizzato un Servizio di Ascolto Psicologico e Counseling, per gli studenti della Lumsa, presso la propria sede di Roma in Via degli Scipioni 147.

**Obiettivo del Servizio** è di offrire una relazione professionale di aiuto allo studente che attraversa un periodo di difficoltà di qualsiasi natura: connesso al percorso universitario, a problemi personali, familiari o di coppia. La ricerca di un aiuto nell'affrontare i propri problemi costituisce sempre un indice di equilibrio personale e di maturità.

**A chi si rivolge il Servizio.** Il Servizio è rivolto agli studenti della Libera Università Maria Assunta, è gratuito, ed è finalizzato a fornire un aiuto per superare situazioni di difficoltà che si riflettono sullo stato di benessere individuale, e/o sull'adattamento all'ambiente universitario e sul rendimento negli studi.

**Caratteristiche del Servizio:** anonimato, riservatezza, gratuità dell'intervento. Questi aspetti definiscono uno spazio protetto all'interno del quale è possibile parlare delle proprie difficoltà ed esigenze con uno psicoterapeuta esperto. In un primo appuntamento, si ricevono informazioni sul tipo di servizio che viene offerto, si cerca di comprendere insieme la natura del problema e il modo di affrontarlo. Viene quindi proposto un progetto di aiuto che in genere si svolge secondo un incontro settimanale per quattro settimane.

Il Servizio di Ascolto Psicologico è in grado di accogliere una serie di problematiche connesse ai possibili disagi individuali degli studenti all'interno del percorso universitario. Le più gravi sono quelle che determinano lo stallo negli studi, il ritardo nel conseguimento della laurea, l'abbandono degli studi. Accanto alle problematiche connesse ad un disagio personale o intrauniversitario, ci sono quelle che riguardano la condizione degli studenti fuori sede. A queste ed altre possibili situazioni il Servizio di Ascolto intende dare accoglienza configurando una attività di prevenzione del disagio giovanile, e mirata in particolare ad evitare l'incremento di studenti che rischiano di abbandonare gli studi.

**Responsabile:** Dott.ssa Maria Antonietta Lusi (Psicologa - Psicoterapeuta - Psicoanalista di gruppo)

**Orari del Servizio:** Lunedì ore 9.30 . 13.30; Mercoledì ore 14.00 – 17.00

**Come accedere al servizio.** *Per appuntamenti:* contattare la Segreteria della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia nei giorni di Lunedì, Mercoledì e Venerdì dalle ore 15.00 alle ore 19.00 al numero 06-3224818 oppure inviando un messaggio di posta elettronica a [counseling@consorziofortune.com](mailto:counseling@consorziofortune.com) con la richiesta di consultazione.

Ai fini della tutela della privacy sarà assegnato un numero di prenotazione.